

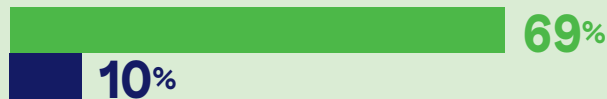
HET ZONNEGEDRAG & DE HOUDING VAN 12- TOT 18-JARIGEN

De huid consequent beschermen tegen de zon is bij jongeren zeker geen automatisme.

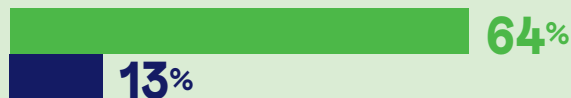
Slechts bij 2 activiteiten zegt meer dan de helft van de mensen die deze afgelopen zomer deden, dat ze hun huid altijd of meestal beschermden. Daarentegen geeft **één op de tien** aan tijdens deze activiteiten zelden of nooit bescherming te gebruiken.



Vakanties naar de zon



Strandvakanties



Bij volgende activiteiten geven heel wat jongeren aan dat ze zelden of nooit hun huid hebben beschermd.



Op festivals



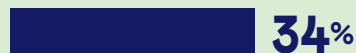
Tijdens sporten buiten



In pretparken



Tijdens tijd met vrienden buiten



altijd/meestal



zelden of nooit

HET ZONNEGEDRAG & DE HOUDING VAN 12- TOT 18-JARIGEN

Activiteiten van 12- tot 18-jarigen rond zonnen, bruinen en huidbescherming.

45% van de jongeren ondernam afgelopen zomer geen enkele actie of zocht geen informatie op over zonnen, bruinen of huidbescherming. Er is echter een groep jongeren die wel actie ondernam of informatie opzocht. De twee bovengenoemde activiteiten hadden een beschermend karakter. Toch is er ook een groep jongeren actief op zoek naar manieren om sneller bruin te worden.



29% De uv-index bekeken alvorens een buitenactiviteit te doen



19% Opgezocht hoe de huid te beschermen tegen de zon



16% Opgezocht hoe de huid sneller kan bruinen



11% Informatie gelezen over chemische producten in zonnebrandcrèmes en zonnepays



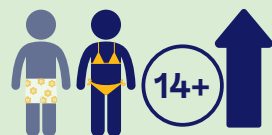
11% Huid laten verbranden om sneller bruin te worden



10% Producten gekocht om huid sneller te laten bruinen



4% Onder een zonnebank gelegen



Voorals meisjes houden zich hiermee bezig, en het gedrag neemt toe naarmate jongeren ouder worden. Opvallend is dat het gedrag om sneller te bruinen vooral vanaf 14 jaar begint en toeneemt.

 positief

 negatief

HET ZONNEGEDRAG & DE HOUDING VAN 12- TOT 18-JARIGEN

Welke producten kochten of kregen de jongeren m.b.t. zonnen, bruinen en huidbescherming?

Bijna **acht op de tien** jongeren kochten of kregen afgelopen zomer zonnebrandcrème, en bijna de helft kocht of kreeg een pet of hoed. Maar er werden ook verontrustende producten aangeschaft die de huid niet beschermen.



Zonnebrandcrème



Pet of hoed tegen de zon



Een huidolie om sneller te bruinen



Tanning neusspray

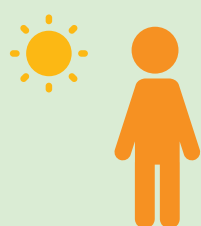


 positief

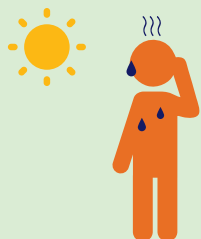
 negatief

Verbranden tijdens zomer 2024.

Bijna **driekwart** van de jongeren liep afgelopen zomer minstens één keer een licht verbrande huid op. **Eén op de drie** raakte zelfs flink verbrand, met pijn en ongemak tot gevolg. Bijna **één op de tien** jongeren kreeg minstens één keer een zware verbranding, met symptomen van zonnslag.



Minstens eenmaal
een licht verbrande huid



Minstens één keer goed verbrand
met ongemak en pijn



Minstens één keer zwaar verbrand
de voorbije zomer met symptomen*
van een zonnslag

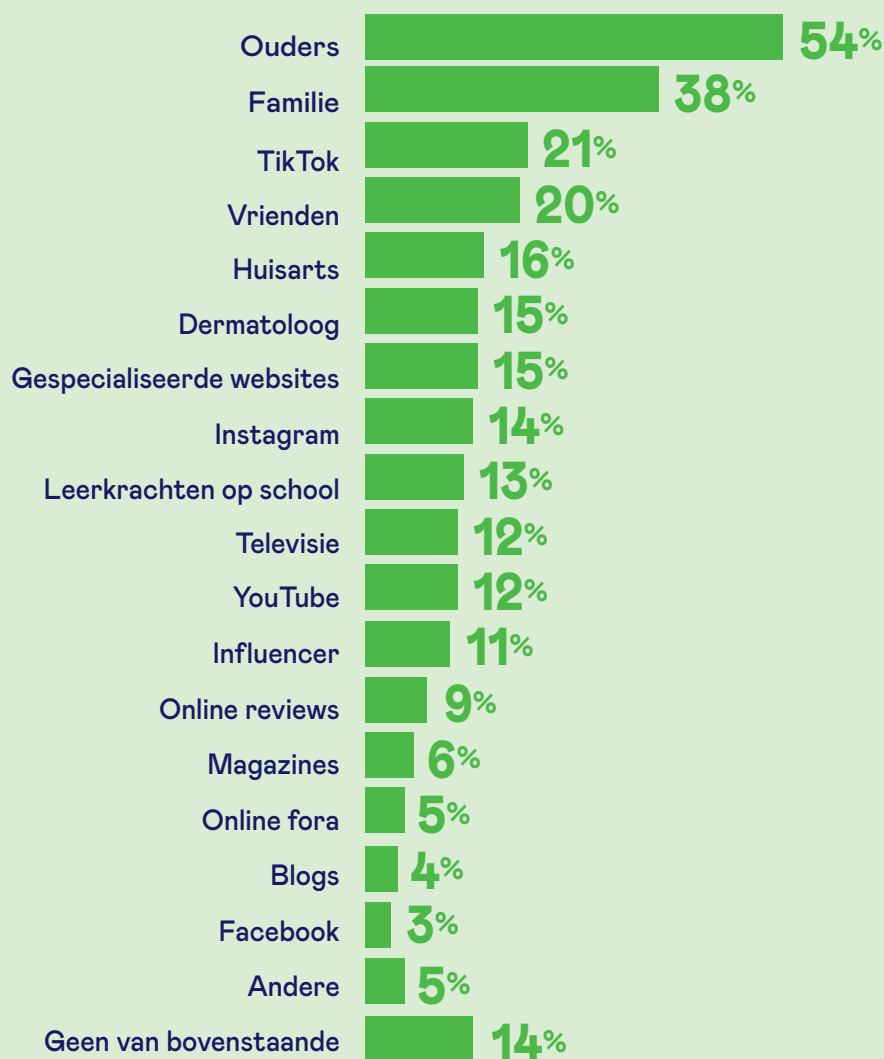


* rillingen, koorts, misselijkheid, ...

HET ZONNEGEDRAG & DE HOUDING VAN 12- TOT 18-JARIGEN

Informatiebronnen over huidbescherming voor jongeren.

Ouders en familie zijn voor veruit de meeste jongeren de belangrijkste informatiebronnen over het beschermen van de huid tegen de zon. Opvallend is dat TikTok op de derde plaats komt, nog vóór vrienden, de huisarts en de dermatoloog. Ook andere sociale media worden door minstens één op de tien jongeren als bron gebruikt.



Informatiebronnen
17- en vooral 18-jarigen:



↓ : ouders, leerkrachten,
familie



↑ : Facebook, Instagram,
online fora

Meisjes/vrouwen
raadplegen meer dan
jongens/mannen



Advies influencers opvolgen.



Eén op de tien jongeren volgt influencers die wel eens advies geven over hoe om te gaan met de zon. **Bijna een kwart** van deze jongeren heeft ooit advies van een influencer opgevolgd hierover. Meestal ging het om beschermende tips, maar er werden ook verontrustende adviezen gedeeld en opgevolgd.



Voldoende zonnebrandcrème gebruiken



Zonnebril dragen



Schaduw opzoeken



Hoed dragen



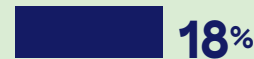
Uit de zon blijven



Beschermende kledij dragen bij felle zon



Olie smeren



Zonnebrandcrème met lage(re) beschermingsfactor gebruiken



Bewust onbeschermd in de zon gelopen of gelegen



Geen of minder zonnebrandcrème smeren



Onder de zonnebank gaan



Tanning neusspray kopen



 positief

 negatief

Een bruine huid is nog steeds verbonden met het schoonheidsideaal.



Liever verbranden dan zonder kleur terugkomen uit vakantie



Een bruine huid krijgen is belangrijk



Redenen:

Overtuigd dat een bruine huid mooier maakt



Houdt van complimenten over een mooie gebruide huid



Mijn huid voelt beter aan



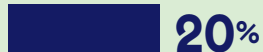
Het is belangrijk om voldoende vitamine D aan te maken



Ik zie er dan niet ziek uit



Mijn vrienden doen dit ook allemaal



Overtuigd dat een bruine huid gezonder is

